



Ángeles Blancos



Angeles Blancos



Angeles Blancos



www.angelesblancos.org



Ángeles Blancos

¿Qué es C-5?

Cultura de Paz

Concordia Ciudadana

Conciencia Ciudadana

Capacidad y Reconciliación Ciudadana

Centro de Capacitación Desarrollo Humano



Ángeles Blancos

El objetivo del curso es fortalecer a los cuerpos policiacos con las herramientas de Desarrollo Humano para su vida diaria y, poder con ello, darles el fortalecimiento personal, la creatividad, la innovación, el cambio, el análisis y la toma de decisiones para construir los proyectos, el trabajo en equipo, la comunicación asertiva y la cultura de paz; obteniendo los medios para desarrollar su trabajo diario de una mejor manera, positiva y con autoestima.

Esto para que, al igual que la Reconciliación Ciudadana, se pueda llevar de manera práctica con la sociedad civil a través del programa Ángeles Blancos de la Fundación México Blanco.



La visión de los cursos es:

Hacer una conciencia y concordia ciudadana entre la sociedad civil.

Consolidar acciones propositivas hacía la construcción de la Cultura de Paz.

Trabajar mano a mano, hombro a hombro por la concordia y la reconciliación ciudadana.

Hacer frente a los futuros desafíos por tener una verdadera Reconciliación Ciudadana.

Sustituir la violencia con el amor.

Practicar valores.

Trabajar en hermandad, fraternidad y familia.



Curso de Capacitación Desarrollo Humano y Cultura de Paz CISEM-C5

Viáticos Lugar a capacitar

Cañón Rotafolio Pizarrón

Papelería (plumones, hojas, lápices) Coffe Break

Camiseta y gorra del curso Certificado de la Secretaría del Trabajo y

Reconocimiento Internacional



Diplomado para Policías Municipales CISEM-C5

Bullying laboral y Sociedad Civil

Cartilla de Derechos humanos para el Policía

Juicios Orales (asesoría jurídica)

Daños psicológicos

Previene 5 y haz conciencia a tu salud



Diplomado para Familias de Policías CISEM-C5

Magia del perdón y el amor

Tanatología para la familia

Abrázate de mí: Programa para la familia en el rescate de valores prevenir violencia,
bullying

Todos somos uno fraternidad blanca (trabajo en redes de todas las familias en todo
el país por un México Blanco)

Promotores del programa Angeles Blancos

Reconciliación Ciudadana y Cultura de Paz



Diplomado Desarrollo Humano CISEM-C5

Estrés laboral

La magia del perdón y el amor

Trabajo en equipo y liderazgo

Cultura de paz y reconciliación ciudadana

Ángeles ciudadanos y Autoestima



Ángeles Blancos

CURSO CISEM-C5

Reingeniería emocional, fortalecimiento de la autoestima e importancia del crecimiento personal

Qué es la inteligencia emocional y sus tipos

Desarrollo Humano, Cultura de Paz y Sentido de la Vida

Qué es la resiliencia, sentido de vida trascendente y fortalecimiento ante la vida

Qué es coaching de vida y sus tipos



CURSO CISEM-C5

Resolución de conflictos, desarrollo humano

Trastornos emocionales, alimenticios, afectivos en la familia y en el trabajo

Tipos de bullying, acoso, conductas destructivas

El poder de controlar y sanar nuestras emociones

La magia del amor y del perdón



CURSO CISEM-C5

El poder del cambio, cambia tú y cambiará el universo

Mente, cuerpo y espíritu e importancia de la familia, valores, principios y claves de la resiliencia

Desarrollo y habilidades

Crecimiento personal y el poder de la transformación

El ABC del programa Angeles Blancos, embajadores por la paz



CURSO CISEM-C5

Inglés básico para todos, fácil, práctico y dinámico

Curso básico de Leyes, contabilidad y administración

Plan de vida

Finanzas personales

El sendero del emprendedor



CURSO CISEM-C5

Salud mental, alimentaria, holística, emocional, física

Salud, bienestar "Meta Sport tu bienestar"

Curso básico de tiro y protección ejecutiva

Cursos de Krav-Maga básico, intermedio, operacional y avanzado

Curso formativo de instructores de Krav-Maga



CURSO CISEM-C5

Pistantrofobia policial

Resiliencia policial

El equipo - El jefe - Mi familia

Fobia en procesos

Resiliencia en pérdidas humanas

Salud mental interna y espiritual

Tanatología de mascotas



CURSO CISEM-C5

Equilibrio táctico interno

Paliativa policial – Politerapia

Frustraciones

Emociones destructivas

Doula

Estrés policial – Estrés comunitario

Los procesos internos y familiares